PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ**
3. FECHA:	2021-08-11	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizo ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Exploro técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar mis emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
La familia.

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
SUPERFICIES DE CONTACTO y fortalezco mi TREN SUPERIOR

SUBTEMAS :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos.

IMPLEMENTACION :
balones, espacio adecuado.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL CALENTAMIENTO ESPECIFICO. Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de las diferentes superficies de contacto del (Tren Superior) y como aplicarlas a la practica del futbol. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren superior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol

TIEMPO
20 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
SUPERFICIES TREN SUPERIOR. CABEZA; FRONTAL, LATERAL, PECHO, HOMBRO. PRACTICA DE FUTBOL ACTIVIDADES DE SUPERFICIES DE CONTACTO TREN SUPERIOR:Ejercicios por filas en los que se utilicen las superficies de contacto explicadas (Cabeza; frontal, lateral, Pecho,hombro), luego en filas la persona encargada de pasar el balon indica que superfice de contacto utilizar teniendo en cuenta las superficies vistas en la anterior sesion, y la persona que viene en la fila obedecera en el menos tiempo posible. Practica de futbol teniendo en cuenta las utilizacion de las superficies de contacto del tren inferior y el tren superior, para poder asimilar y poner en practica lo aprendido.

TIEMPO
20 MINUTOS 35 MINUTOS 30 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
N.A

TIEMPO
N.A

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
VUELTA A LA CALMA Feedback Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas

TIEMPO
15 MINUTOS

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	
2. Fecha:	2021-08-11	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023921694	DANNA SOFIA BOHORQUEZ	Asistio
1028870617	JULIANA LUCIA BURBANO	Asistio
1032682615	KEVIN ALEXANDER CACERES	Asistio
1045110734	MAIKYL CALLE	No asistio
1023921263	LAURA VALENTINA CARDENAS	Asistio
1016722545	YULIETH VANESA CASTRO	Asistio
1023917309	HELLEN NATALY ESPINOZA	Asistio
1097192222	YURAINI ANDREA GUILLEN	Asistio
1031139334	MELANI SHARELY WILCHEZ	Asistio
1028787590	JEAN PIERRE FONSECA	Asistio
1030597787	KEVIN SANTIAGO GARCIA	Asistio
1016723683	ANGELY SARAY AMADO	Asistio
1033744776	SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1041983285	FREDDY JESUS OROZCO	Asistio
1016723698	SEBASTIAN ARDILA	Asistio